

Extrakt des Buchs ‚Die Weisheit der Stoiker‘ von Massimo Pigliucci mit persönlichen Auszügen/Bemerkungen		Seite
	Ziel dieses Extrakts	
	Vorwort Orange unterlegt = in stoiker.salixtino.ch eingebaut	9
Teil 1	Die Disziplin des Begehrens: Von der Angemessenheit unseres Wollens	37
Kap. 3	Manches steht in unserer Macht, anderes nicht	39
Kap. 4	Im Einklang mit der Natur leben Oder: Was ist die Natur des Menschen? Wie hebt er sich von anderen Lebewesen ab?	56
Kap. 5	Ballspielen mit Sokrates Oder: Ueberlegungen zu Ethik, Charakter, Tugend und damit entstehende Konflikte	71
Kap. 6	Gott oder Atome? Oder: Religion und/oder Stoizismus?	87
Teil 2	Die Disziplin des Handelns: Wie man sich in der Welt verhält	101
Kap. 7	Alles ist eine Frage des Charakters (und der Tugend) Oder: Weisheit entwickeln dank Tugend	103
Kap. 8	Ein ausschlaggebendes Wort Oder: Weisheit im Gegensatz zu Torheit/Unwissenheit	117
Kap. 9	Die Rolle der Vorbilder	131
Kap. 10	Behinderung und psychische Krankheiten Oder: Mit Behinderungen oder Schwächen zurecht kommen	146
Teil 3	Die Disziplin der Zustimmung Oder: Achtsamkeit beim Urteilen und Reagieren.	161
Kap. 11	Über Tod und Selbstmord	163
Kap. 12	Vom Umgang mit Zorn, Angst und Einsamkeit Oder: Wie gehe ich mit den Emotionen Zorn, Angst und Einsamkeit um?	178
Kap. 13	Liebe und Freundschaft	192
Teil 4	Praktische spirituelle Uebungen	205
Anhang		
Weitere lektüre		